

ତେଲ

ଅନ୍ଧାର କଣାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଭିଟାମିନ୍-ଏ ଦ୍ୱାରା ଫର୍ଟିଫାଏଡ୍ ହୋଇଥିବା ଖାଇବା ତେଲ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

ଦୁଇଥର ଫର୍ଟିଫାଏଡ୍ ଲୁଣ (ଡିଏଫ୍ଏସ୍)

ଆୟୋଡିନ୍ ଅଭାବ ଜନିତ ରୋଗ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ପାଇଁ ଉଭୟ ଆୟୋଡିନ୍ ଓ ଆଇରନ୍ ଦ୍ୱାରା ଫର୍ଟିଫାଏଡ୍ ହୋଇଥିବା ଲୁଣ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

କ୍ଷୀର

ମଜ୍ଜୁତ୍ୱ/ଶକ୍ତ ହାତ ପାଇଁ ଭିଟାମିନ୍-ଡି ଦ୍ୱାରା ଫର୍ଟିଫାଏଡ୍ କ୍ଷୀର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

ଗୁଜଳ

ରକ୍ତହୀନତା ଓ ଜନ୍ମଗତ ତୁଟିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆଇରନ୍, ଭିଟାମିନ୍ ବି-୧୨ ଓ ଫଲିକ୍ ଏସିଡ୍ ଦ୍ୱାରା ଫର୍ଟିଫାଏଡ୍ ହୋଇଥିବା ଗୁଜଳ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ



ଫର୍ଟିଫାଏଡ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପୋଷଣ ସୂକ୍ଷ୍ମ ଜୀବନ



ଅଣା

ରକ୍ତହୀନତା ଓ ଜନ୍ମଗତ ତୁଟିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆଇରନ୍, ଭିଟାମିନ୍ ବି-୧୨ ଓ ଫଲିକ୍ ଏସିଡ୍ ଦ୍ୱାରା ଫର୍ଟିଫାଏଡ୍ ହୋଇଥିବା ଅଣା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

